

การดูแลให้เด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี ได้รับยาต้านไวรัสต่อเนื่องสม่ำเสมอ*

วัลยา ธรรมพนิชวัฒน์** และคณะ***

Maintaining Medication Adherence
in Children with HIV Infection

Wanlaya Thampanichawat, et al.

บทคัดย่อ: การวิจัยเชิงคุณภาพนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อบรรยายการรับรู้ของผู้ดูแล และกระบวนการจัดการกับปัญหาการดูแลเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลหลักที่รับผิดชอบดูแลเด็กที่ติดเชื้อจำนวน 27 คน เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างด้วยคำถามปลายเปิด วิเคราะห์เปรียบเทียบข้อมูลอย่างต่อเนื่อง ตามวิธีวิจัยเชิงทฤษฎีที่ฐาน (Grounded theory methodology) ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พยายามดูแลให้เด็กที่ติดเชื้อได้รับยาต้านไวรัสอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ ด้วยความหวังที่อยากจะให้เด็กมีชีวิตที่ยืนยาวต่อไป กลุ่มตัวอย่างส่วนหนึ่งอาจไม่สามารถจัดการกับปัญหาที่เด็กปฏิเสธไม่ยอมรับประทานยาได้ และยังขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการรับประทานยาต้านไวรัสอย่างครบถ้วนและต่อเนื่อง ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้คือพยาบาลควรให้ความรู้และพัฒนาความสามารถของผู้ดูแล รวมทั้งติดตามช่วยเหลือผู้ดูแลอย่างต่อเนื่องในระหว่างที่เด็กได้รับยาต้านไวรัส

คำสำคัญ: การรับประทานยาต่อเนื่องสม่ำเสมอ, เด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี, การวิจัยเชิงคุณภาพ

Abstract: The purpose of this qualitative study was to explore how primary caregivers perceived and dealt with problems in caring for children with HIV infection. The sample consisted of 27 primary caregivers of HIV-infected children. Open-ended interviews were conducted with the caregivers. The constant comparative method in grounded theory methodology was used for data analysis. The findings revealed that most of the caregivers tried to help the children maintain their medication adherence with the hope that the children would live longer. Some of the caregivers may not be able to deal with the children's refusal to take the medication and did not have knowledge and accurate understanding about adherence to antiretroviral medication. These findings suggest that nurses should educate the caregivers, help develop their ability, and provide them continuing care and support while the children are on the antiretroviral medication.

Keywords: Medication adherence, Children with HIV infection, Qualitative study

* ได้รับทุนส่งเสริมนักวิจัยรุ่นใหม่ จากมหาวิทยาลัยมหิดล

** อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

*** นางสาวนฤภัท บุญฤทธิภัทร์ และนางสมถวิล อัมพรอารีกุล สถาบันบำราศนราดูร กระทรวงสาธารณสุข

MAINTAINING MEDICATION ADHERENCE IN CHILDREN WITH HIV INFECTION

Wanlaya Thampanichawat*, Naruepak Boonyarit**, and Sontawil Ampornareekul**

* Department of Pediatric Nursing, Faculty of Nursing, Mahidol University

** Department of Pediatrics, Bamrasnaradura Infectious Diseases Institute

Abstract: The purpose of this qualitative study was to explore how primary caregivers perceived and dealt with problems in caring for children with HIV infection. The sample consisted of 27 primary caregivers of HIV-infected children. Open-ended interviews were conducted with the caregivers. The constant comparative method in grounded theory methodology was used for data analysis. The findings revealed that most of the caregivers tried to help the children maintain their medication adherence with the hope that the children would live longer. Some of the caregivers may not be able to deal with the children's refusal to take the medication and did not have knowledge and accurate understanding about adherence to antiretroviral medication. These findings suggest that nurses should educate the caregivers, help develop their ability, and provide them continuing care and support while the children are on the antiretroviral medication.

Keywords: Medication adherence, Children with HIV infection, Qualitative study

Journal of Nursing Science, 24(3), 79-89 (in Thai).

Funded by Mahidol University (Grant for new researcher).